



Associazione  
Medicina e Complessità  
www.amec.eu

AMeC, Associazione Medicina e Complessità, di cui il dott. Fabio Burigana è stato presidente dalla fondazione a ottobre 2018, ha ora come presidente l'ing. Gianni Lodi. AMeC è stata fondata nel 2005 e il suo obiettivo principale è facilitare e promuovere il confronto tra discipline che affrontano diversamente la questione del benessere. AMeC nel corso di questi anni ha organizzato più di 150 eventi, pubblicato vari testi scientifici e avviato numerosi progetti. Tra i progetti in atto ricordiamo:

**Studio comparato di effetti magnetici su muscoli di individui sani e di individui depressi.** *Possibile interpretazione basata sulla teoria quantistica dei campi*

**Il progetto S.O.S. Cervello,** *campagna di psicofarmaco-vigilanza e ri-Animazione sociale.*

**Il progetto Diversamente Giovani,** *la cui finalità principale è ridurre i casi di solitudine conclamata e aumentare il tasso di inclusione sociale.*

**Il ben-essere inizia da me,** *finalizzato alla costruzione di un vademecum personalizzato di pratiche virtuose.*

**Il progetto CamBIOvita,** mira a realizzare una nuova Comunità basata sul rapporto solidale tra produttori agroalimentari a KM0 e clienti, con il supporto di esperti nutrizionisti ed agronomi, al fine di produrre e consumare prodotti più Salutari, garantendo una maggiore Sostenibilità ambientale e generando nuovo valore, azzerando gli sprechi, per sostenere delle iniziative sociali Solidali.

**Per sostenere AMeC in questo progetto i passi sono tre:**

1. Entrare nel link sottostante e votare il progetto.  
<https://www.progettocivibanca.it/amec-associazione-medicina-e-complessit-619>
2. Effettuare una donazione sempre dal sito.
3. Promuovere il progetto camBIOvita condividendo il link ai vostri amici attraverso Facebook, email, WhatsApp.



Associazione  
Medicina e Complessità  
www.amec.eu



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

**Martedì 19 marzo 2018 dalle 17 alle 19:30**

Sala Convegni della Lega Navale  
Molo Fratelli Bandiera, 9 TRIESTE

**Domenica 31 marzo dalle 9 alle 17**

Viale Trento 94/B Agriturismo "La Chiocciola", SACILE

# CAMBIOVITA



Con la collaborazione di

per informazioni

[info@amec.eu](mailto:info@amec.eu) - [www.amec.eu](http://www.amec.eu)

+39 040 348 1631



TriesteAltruista  
[www.triestealtruista.org](http://www.triestealtruista.org)  
Tel. 335 5945470

## PROGRAMMA 19/03/2019

- 17:15 **Registrazione dei partecipanti**
- 17:30 **Descrizione del progetto e della fase di sperimentazione**  
*Gianni Lodi, Presidente AMeC, Trieste*
- 18:00 **Stile alimentare e salute**  
*Fabio Burigana, medico gastroenterologo, Trieste*
- 18:20 **Qualità dei prodotti e salute**  
*Annarita Aiuto, Trieste*
- 18:40 **Modelli di produzione agro-alimentare e eco-sostenibilità**  
*Emiliano Berto, Trieste*
- 19:00 **Da consumatori a "consum-otori": quale impatto socio-ambientale?**  
*Gianni Lodi, Presidente AMeC, Trieste*
- 19:20 **Compilazione del questionario**

## PROGRAMMA 31/03/2019

- 08:45 **Ritrovo dei partecipanti in piazza Oberdan**
- 09:00 **Partenza in pullman**
- 11:00 **Arrivo a Sacile, Agriturismo "La Chiocciola"**
- 11:15 **Incontro con i produttori e loro illustrazione dei metodi di produzione e dei prodotti**
- 12:30 **Degustazione dei prodotti**
- 15:00 **Partenza in pullman**
- 17:00 **Arrivo in piazza Oberdan**

### Progetto cambIOvita

#### Salute-Sostenibilità-Solidarietà

**Il progetto cambIOvita** mira a realizzare una nuova **Comunità** basata sul **rapporto solidale tra produttori agroalimentari a KM0 e clienti**, con il supporto di esperti nutrizionisti ed agronomi, al fine di produrre e consumare prodotti più **Salutari**, garantendo una maggiore **Sostenibilità** ambientale e generando nuovo valore, **azzerando gli sprechi**, per sostenere delle iniziative sociali **Solidali**.

#### Come funziona il progetto cambIOvita?

Le persone registrate, tramite una piattaforma digitale di servizi, acquistano i prodotti offerti dai produttori in maniera facilitata e divertente.

I produttori, usando la stessa piattaforma, programmano la propria attività ottimizzando le risorse produttive in funzione delle prenotazioni dei clienti.

I clienti insieme ai produttori predispongono e avviano nuovi servizi di comunità.

**Benefici per chi acquista:** possibilità di acquistare beni agroalimentari di alta qualità nutrizionale, ad un prezzo conveniente, prodotti a KM0 che garantiscono un maggiore rispetto dell'ambiente.