

Organi, emozioni e sapori secondo la medicina cinese classica e alimentazione funzionale alla sfera psico-emotiva

29-30 maggio 2021

Dott.ssa Annarita Aiuto

Secondo la medicina cinese esistono 5 coppie di Organi e Visceri che presentano non solo funzioni fisiche ma anche psichiche ed emotive. A queste coppie, che fanno capo ai 5 movimenti della medicina cinese, corrispondono anche dei sapori.

Il nutrimento di un individuo, inteso in senso globale, è collegato tanto a cibo e respiro quanto a emozioni e stili di vita, che possono interagire in maniera positiva o negativa con l'organismo.

Spesso ci si trova a compensare con il cibo (giusto o sbagliato) uno stato emotivo. Con questo corso avrete la possibilità di comprendere perché a volte c'è una forte richiesta di un cibo e quali sono gli alimenti che davvero possono compensare quello che spesso è un bisogno fisico o emotivo ricollegabile anche al funzionamento di un determinato organo. Durante il corso si potrà anche collegare la disfunzione di un certo organo a un'alimentazione che va a indebolire l'organo stesso, eventualmente abbinata a un'emozione che lo danneggia.

PROGRAMMA WEBINAR

Lezione introduttiva alla Dietetica secondo la Medicina Cinese Taoista

- Concetti base di medicina cinese (Qi, yin e yang, 5 movimenti, Jing,...)
- I 5 sapori collegati ai 5 organi/visceri, natura dei cibi (riscaldante/rinfrescante/neutra) e direzione
- I 3 livelli del Qi e cibi correlati. Diagnosi della lingua.

Le 5 coppie di Organi e Visceri secondo la medicina cinese, le loro funzioni sia fisiche che psichiche e le emozioni ad essi collegati

- Milza/Stomaco - preoccupazione - Yi (proposito)
- Polmone/Intestino Crasso - tristezza - Po (memorie)
- Rene/vescica - paura - Zhi (volere)
- Fegato/Vescica Biliare - rabbia - Hun (creatività)
- Cuore/Intestino Tenue- gioia - Shen (guida)

Collegamento e valutazione da un punto di vista bio-energetico degli alimenti e dei sapori che possono sostenere o indebolire i diversi organi e aiutare o meno la compensazione di un'emozione.

Docente

Dr.ssa Annarita Aiuto, laureata in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, ha un Master Universitario Internazionale in Alimentazione e Dietetica, Diploma Superiore in Discipline Energetiche Orientali e in Comunicazione Ericksoniana. Consulente alimentare specializzata in Alimentazione Vegetariana e Dietetica secondo la Medicina Cinese Classica, docente in progetti di educazione alimentare sia secondo la Medicina Cinese che secondo quella Occidentale, co-autrice del libro *"Alimentazione taoista in medicina cinese"*.

Programma Evento Webinar

Codice Evento: PGWAO202101

Durata e orari

Sabato 29 e domenica 30 maggio 2021
Orari: 09.00-13.00/ 14.00-17.00

Figure professionali: professionisti sanitari, della salute e del benessere

Numero minimo di partecipanti: 12 (il corso non sarà attivato se non verrà raggiunto il numero minimo d'iscritti)

Costo e Soluzioni di Pagamento

- **Euro 180,00 + IVA (Euro 219,60)** entro e non oltre il 20 maggio 2021
- Convenzione: Euro 140,00 + IVA (Euro 170,80) per studenti ed ex studenti dell'Osteopathic College, entro e non oltre il 20 maggio 2021

Comprensivi di:

- ✓ **Attestato di Frequenza** con Certificazione Sistema di Qualità
- ✓ **Materiale didattico** fornito per sempre

WEBINAR: il giorno antecedente il corso riceverete un link per partecipare su piattaforma zoom.

Il corso si svolge in aula virtuale con presenza in diretta della docente.

- ✓ **no tempi/costi** di trasferta
- ✓ **massima interattività:** audio/video con la docente e gli altri partecipanti, visualizzazione delle slides
- ✓ **investimento in formazione** in questo periodo di ridotta mobilità, ma anche successivamente quando comunque ci saranno restrizioni nelle attività di gruppo

Modalità di iscrizione:

- 1. Pre - Iscrizione:** si richiede l'invio della Scheda Iscrizione all'indirizzo e-mail: info@osteopathic-college.it o segreteria@osteopathic-college.it, compilata in ogni sua parte, firmata e completa di tutti i dati obbligatori per la fatturazione elettronica
- 2.** L'Amministrazione, al ricevimento della Scheda di Iscrizione, invia le coordinate bancarie per l'emissione del Bonifico Bancario.
- 3.** Alla ricezione del Bonifico Bancario, entro le scadenze sopra riportate, l'Amministrazione formalizza l'iscrizione riservando il posto, emette ed invia la fattura elettronica.

E' possibile rinunciare all'iscrizione fino a quindici giorni prima dalla data stabilita per l'evento, in questo caso, la quota di partecipazione verrà restituita trattenendo il 10% per le spese organizzative. Per eventuali recessi pervenuti in data successiva e/o in caso di mancata frequenza le quote versate non saranno rimborsate.

Termine ultimo di Iscrizione: 20 maggio 2021

Informazioni e Iscrizioni

Segreteria Organizzazione Eventi: Osteopathic College, via Valdirivo, 42 - 34122 Trieste
Tel. +39 040 3721457 - Mobile +39 340 7570102 - @: info@osteopathic-college.it e segreteria@osteopathic-college.it