



Webinar gratuito: Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione del Covid 19

“Cosa mangiare o non mangiare in caso di Covid 19”

Perchè alcuni si ammalano gravemente e altri no? Fra le tante motivazioni non sottovalutare l'alimentazione!

Evitare di impegnare l'organismo nella digestione di alcuni alimenti è fondamentale nel prevenire l'ingresso dei virus all'interno del nostro sistema. Finché il virus viene mantenuto in superficie difficilmente svilupperemo forme gravi di malattia. Come fare a mantenerlo in superficie? La spiegazione è molto logica e possiamo analizzarla anche nella chiave intuitiva della medicina cinese antica che vede l'esistenza di 3 livelli del Qi... tra cui quello della Wei Qi o energia difensiva. Alcuni cibi di questo livello saranno fondamentali mentre altri alimenti andranno momentaneamente evitati.

Prima:

Venerdì 10 settembre 2021 (dalle 10:30 alle 11:30) - Webinar su piattaforma Zoom

Replica:

Lunedì 13 settembre 2021 (dalle 20:30 alle 21:30) - Webinar su piattaforma Zoom

Iscrizioni e informazioni

www.alimentazionealutare.com

+39 3459847705

dr.annarita.aiuto@gmail.com